

„Basic Bonding“ – Elternschule

„Babys schlafen anders“

„Schläft das Kind schon durch?“
oder „Wie soll ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“

Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet.

Es wird deutlich, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann und wie ein „Durchschlafen“ möglich wird.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen.

Daher werden wir auf mögliche Ursachen für unruhigen Babyschlaf eingehen und Lösungsmöglichkeiten besprechen, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken.

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern von Babys im 1. Lebensjahr und an werdende Eltern - auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Referentin: Mechthild Deyringer, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Fachberaterin u. Referentin für Emotionelle Erste Hilfe - EEH

Termin: **Freitag, 10. Februar 2012, 19.30 bis ca. 22 Uhr**

Veranstaltungsort: Praxis Kidler 19, Kidlerstr. 19 81371 München

Anmeldung: Tel. 089 – 74790793 oder Email: info@kidler19.de

Kosten: € 15.- pro Person / € 20,- pro Elternpaar

Weitere Informationen:

www.praxis-eltern-kind.de und www.kidler19.de