

Emotionelle Erste Hilfe I

Resonanz und Bindung



Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weinens bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, FrühförderInnen)

Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterinnen

Mechthild Deyringer
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt in eigener Praxis, Leitung zahlreicher fachspezifischer Fortbildungen.
Veröffentlichungen: *"Fit für die Geburt"*, GU 1995, *"Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys"*, Ulrich Leutner Verlag 2008, www.bindung-durch-beruehrung.de

Notburga Egerbacher-Anker
Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. www.zoi-tirol.at

Termine

1. - 3. Juni 2016
28. - 30. September 2016

Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kosten

€ 780.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

bei Astrid Ellmerer
office@zoi-tirol.at
0664/5037376

ZOI